

Empfehlungen für Material-Anschaffungen

Bestellbar im Online-Shop unter:

www.motiononcourt.com



Rubber-Bands in drei verschiedenen Stärken (gelb, rot, grün) inkl. Übungsbroschüre

Preis:

6,50€ (Paket S, 3er Set)

29,00€ (Paket L, 15er Set)

54,00€ (Paket XXL, 30er Sparset)

[Online-Shop](#)

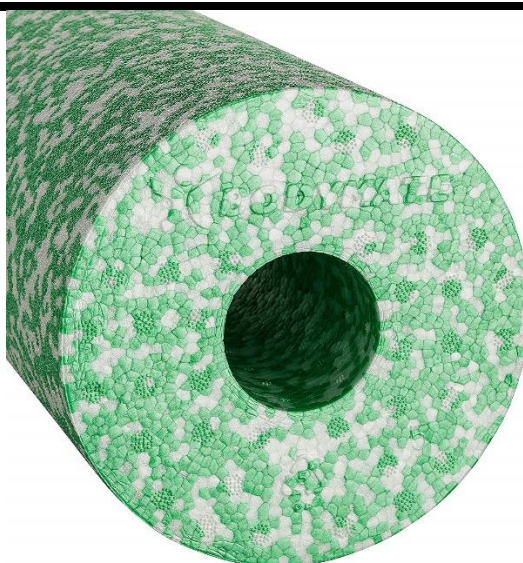


Rezept für Bewegung

Zur Bewerbung der eigenen Kurse. Hiermit kann man den örtlichen Hausarzt bitten, das Rezept an Patienten auszustellen und ggf. damit den eigenen Gesundheits-Kurs zu empfehlen.

Preis: 0,50€ pro Rezeptblock mit 50 Seiten

[Online-Shop](#)



Black-Roll Faszienrolle in verschiedenen Härtegraden (Empfehlung: Med oder Mittel)

Preis: 16,99€

[Online-Shop](#)

Tennisbälle Stage 2 (orange)



Preis: ca. 70€ (48 Bälle)

Online-Shop

6x Fitnessmatten



1x Rezeptblock für Bewegung



6x Rubber-Bands



Gema-freie Musik



Paketpreis
59,00€

MOC Trainer-Startpaket

- 6 Fitness-/Gymnastikmatten
- 6 Rubber-Bands
- 1 USB-Speicherkarte mit Gema-freien Musiksongs (+ Programm zur Berechnung der optimalen Herzfrequenz-Zone und Marketingvorlagen)
- 1 Rezeptblock "Rezept für Bewegung"

Preis: 59€

Online-Shop



Pulsuhr

Die Pulsuhr wurde von mir ausgiebig getestet und ist zuverlässig, genau und einfach einsetzbar. Ideal für die Pulsüberwachung im MOC-Kurs.

Preis: 27,90€

(Trainer-Sets auf Anfrage)

Online-Shop



Musikbox mit Akkubetrieb

von E-Lektron (zur Beschallung eines Tennisplatzes, mit USB-Slot, Bluetooth, Funkmikrofon, 500W Leistung)

Preis: 185€

Online-Shop