

# Empfehlungen für Material-Anschaffungen

Bestellbar im Online-Shop unter:

[www.motion-on-court.de/shop](http://www.motion-on-court.de/shop)

**MOTION  
ON COURT**  
GESUNDHEITSSPORT TENNIS  
PRÄVENTION  
www.motion-on-court.de



**Rubber-Bands** in drei verschiedenen Stärken (gelb, rot, grün) inkl. Übungsbroschüre

**Preis:**

6,50€ (Paket S, 3er Set)

29,00€ (Paket L, 15er Set)

54,00€ (Paket XXL, 30er Sparset)

**Online-Shop**

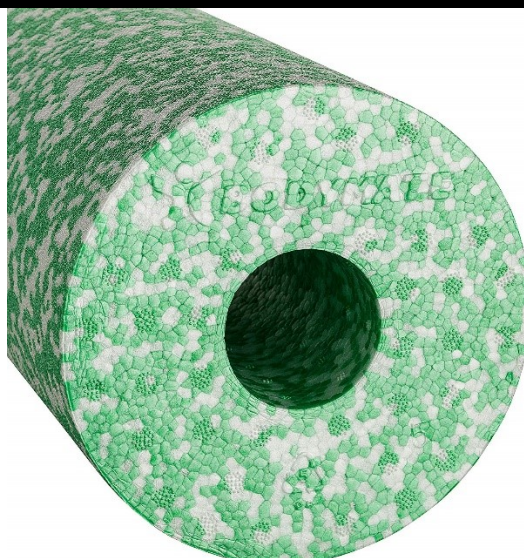


**Rezept für Bewegung**

Zur Bewerbung der eigenen Kurse. Hiermit kann man den örtlichen Hausarzt bitten, das Rezept an Patienten auszustellen und ggf. damit den eigenen Gesundheits-Kurs zu empfehlen.

**Preis:** 0,50€ pro Rezeptblock mit 50 Seiten

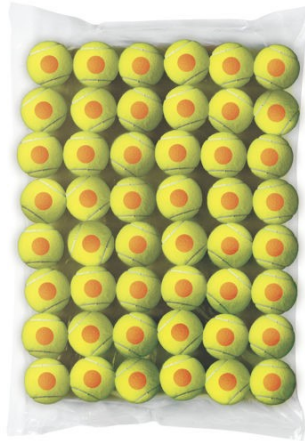
**Online-Shop**



**Black-Roll Faszienrolle** in verschiedenen Härtegraden (Empfehlung: Med oder Mittel)

**Preis:** 16,99€

**Online-Shop**

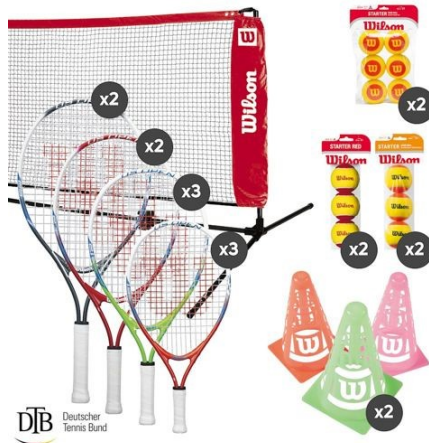


### Tennisbälle Stage 2 (orange)

Preis: ca. 70€

Online-Shop

Shop: [www.tennis-point.de](http://www.tennis-point.de)



**Weiteres Trainingsmaterial**  
(Koordinationsleiter, Hütchen-Set, Softbälle, Tennisschläger,...)

Online-Shop

Shop: [www.tennis-point.de](http://www.tennis-point.de)



**Pulsuhr/Smartwatch**  
verschiedene Modelle mit  
Brustgurt, auch Vereinspakete

Preis: ab ca. 30€

Online-Shop

Shop: [www.sport-thieme.de](http://www.sport-thieme.de)

(verschiedenen Modelle unter dem Begriff  
"Pulsuhr" im Suchfelder oben auf der Homepage)



**Musikbox mit Akkubetrieb**  
von E-Lektron

Preis: 185€  
(zur Beschallung eines  
Tennisplatzes, mit USB-  
Slot, Bluetooth, Funkmikrofon,  
500W Leistung)

Online-Shop